

## Dandim 0312/Padang, Luangkan Waktu Untuk Berolahraga Sesuai Dengan Kemampuan Secara Rutin

**Yondra Wirzal - PADANG.UPDATE.CO.ID**

Jan 25, 2024 - 08:50



Padang - Personel Makodim 0312/Padang melakukan olahraga lari jalan usai melaksanakan apel pagi yang dipimpin oleh Kasdim Letkol Inf Yospriadi setelah memimpin apel dilapangan Makodim. Kamis (25/01/2024).

“Kegiatan olahraga bersama ini rutin dilaksanakan untuk menjaga kondisi kesehatan tubuh bagi anggota Kodim 0312/Padang baik prajurit maupun PNS, sehingga sehat dan semangat dalam melaksanakan tugas.” Kata Letkol Inf Yospriadi.

Pada saat jam pimpinan Dandim 0312/Padang Letkol Kav Yudha Setiawan, S.E., PSC., M.sc juga menekankan kepada prajurit dan PNS Kodim agar “luangkan waktu untuk melaksanakan olahraga sesuai dengan kemampuan secara rutin, jangan malas karena sadarilah bahwa aktivitas yang kita lakukan ini ada tujuannya”. Pesan Dandim.

Kegiatan olahraga lari jalan ini dilaksanakan dengan gembira, star dari makodim menuju pantai Padang dan kembali ke Makodim. (Pendim 0312/Padang).